

GEZONDHEIDSRISICO'S VAN LANG STILZITTEN

KLEUTERS

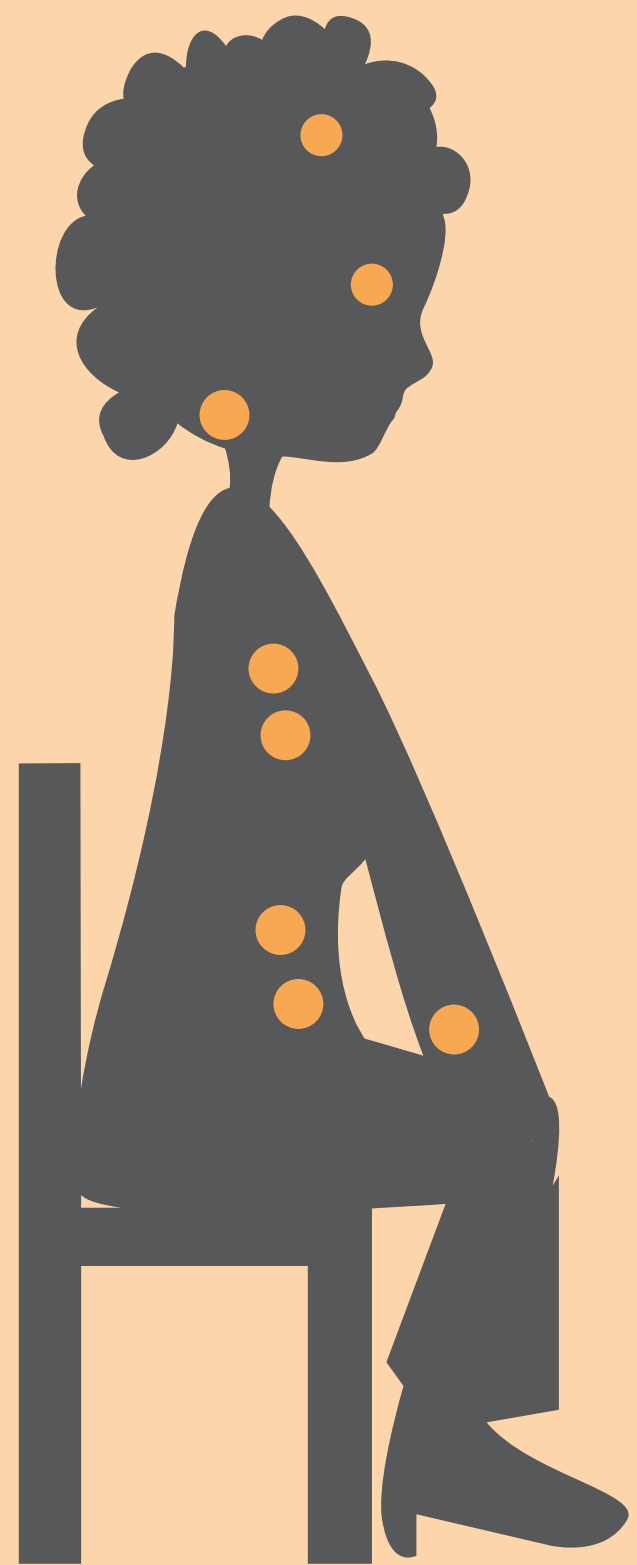


Lagere cardiovasculaire fitheid



Overgewicht en obesitas
Overgewicht op
volwassen leeftijd
Een hoger percentage
vetweefsel

VOLWASSENEN



Lager mentaal
welbevinden



Vermoeide ogen



Meer spier- en
gewrichtsklachten



Cardiovasculaire
aandoeningen



Diabetes type 2



Hoger sterftcijfer



Darm-,
baarmoeder-
en longkanker



Hogere Body
Mass Index

KINDEREN



Lager mentaal welbevinden



Minder goede schoolresultaten



Lagere cardiovasculaire fitheid
Hogere bloeddruk
Hogere cholesterol

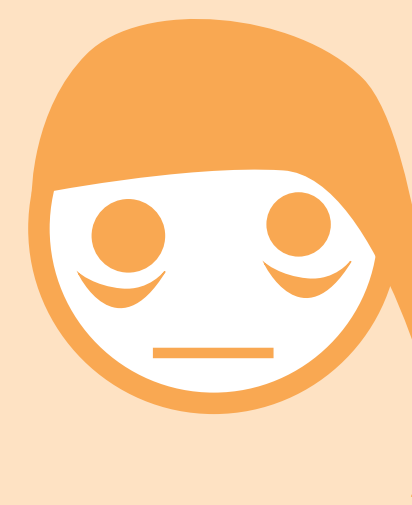
JONGEREN



Overgewicht en obesitas
Overgewicht op volwassen leeftijd
Een hoger percentage vetweefsel



Minder sterke spieren
en gewrichten



Slaapproblemen



Spier- en gewrichtspijn
in het bovenlichaam